

Sehr geehrter Patient,  
um einen optimalen Verlauf Ihrer OP zu ermöglichen, bitten wir Sie folgende Dinge zu beachten:

- 6h vor der Narkose **nicht** mehr **ESSEN** (Gilt auch für **KAUGUMMIS** und **BONBONS!**)
- 4h vor der Narkose **nicht** mehr **RAUCHEN**
- 2h vor der Narkose **nicht** mehr **TRINKEN** (ab 6h Std. vorher nur noch **WASSER/TEE**)

### BEI VERSTOß GEGEN DIE NÜCHTERNHEITS-REGELN; WIRD DIE OP VERSCHOBEN!

- Diabetiker am OP-Tag : Selbstmessung von Nüchtern-BZ und BZ 2h vor der OP  
(Bitte bringen Sie sich Ihr Insulin und etwas zu Essen, **für die Zeit nach der OP**, mit !)
- all Ihre Dauermedikamente wie gewöhnlich weiter einnehmen, außer \_\_\_\_\_
- wichtige Medikamente z.B. Asthma Spray, Augentropfen mitbringen
- die vom **Operateur** zusätzlich verordneten Medikamente/Hilfsmittel (z.B. Gehstützen etc.) mitbringen
- zusätzlich verordnete Medikamente am \_\_\_\_\_ und  
am \_\_\_\_\_ einnehmen
- im Falle einer akuten zusätzlichen Erkrankung, bitten wir Sie, uns unter folgender

**Telefonnummer: 030/89408004, rechtzeitig** zu informieren

**OP Termin am:** \_\_\_\_\_

## Erklärung

Patient:

Mir ist bekannt, dass:

- nach einem operativen Eingriff in Narkose eine Nachüberwachung von mindestens 2 h erfolgt
- die Entlassung nur nach einem abschließenden Gespräch mit dem Operateur/ Anästhesisten erfolgt
- das OP-Zentrum nur in Begleitung eines Angehörigen/einer vertrauten Person verlassen werden darf
- die Fahrt nach Hause nur mit einem Taxi/Krankentransport/PKW mit Fahrer erfolgen darf
- aufgrund der Operation/Narkose darf für 24 h **nicht** am öffentlichen Straßen-/Personennahverkehr teilgenommen werden

Ich werde von Herrn/Frau \_\_\_\_\_

unter Tel. \_\_\_\_\_ abgeholt.

Berlin, den \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_